

Boletín informativo para padres

# CONSTRUYENDO FAMILIA

Montería-Colombia

N°04-2023



*GL*  
GIMNASIO  
CAMPESTRE  
*Enseñamos futuro*



# Cómo actuar frente al bullying, guía para padres y madres

De acuerdo con cifras conocidas en la Comisión Sexta del Senado, entre 2021 y 2022 en Colombia se han reportado 8.981 casos graves de 'bullying', Según estos datos el país ocupa el puesto número 10 del top 30 de países con mayor número de casos de acoso escolar. Colombia es el segundo, entre los países latinoamericanos miembros de OCDE con mayor exposición al Bullying, después de República Dominicana.

Preocupados por este flagelo que azota cada vez más a la sociedad y a nuestros niños, niñas y adolescente, desde el Gimnasio Campestre, queremos darte herramientas para luchar contra el acoso escolar. Por eso hoy te presentamos una pequeña guía para padres donde encontrarás algunos consejos básicos sobre cómo actuar frente al bullying.



## ¿Qué hacer si mi hijo es acosado?

Como padre, descubrir que nuestro hijo es víctima de bullying es un golpe fuerte. Nuestra primera reacción puede ser decirle que ignore la situación o se defienda, el problema de este planteamiento es que el acosado se siente inferior al acosador.

El daño psicológico que el victimario genera impide a la víctima reaccionar en su propia defensa, siendo la actitud más habitual la pasividad o la huída. Así que si sospechas que tu hijo-a es acosado, respira profundo y sigue esta guía.

Presta atención a tu hijo y observa sus cambios de humor y comportamiento.

Veamos paso a paso cómo actuar frente al acoso escolar de nuestros hijos.







# TOMA NOTA

**Escucha a tu hijo y asegúrale que tiene derecho a sentirse seguro y feliz, que ser acosado no es su culpa:** evita pedirle que se defienda, al menos de manera directa. Empatiza con él, siente su miedo, su vergüenza y no le pidas que haga algo para lo que no está preparado.

**Toma notas de lo que te cuente** con fechas, lugares y hechos.

**Dile que estás a su lado y pregúntale cómo cree que puedes ayudarlo.**

**Explícale a tu hijo la diferencia entre "delatar" y "contar o pedir ayuda":** mientras la primera opción se utiliza para meter en problemas a un compañero, la segunda permite proteger a una persona

**Refuerza la autoestima de tu hijo-a** diciéndole y señalándole todas las cosas que hace bien

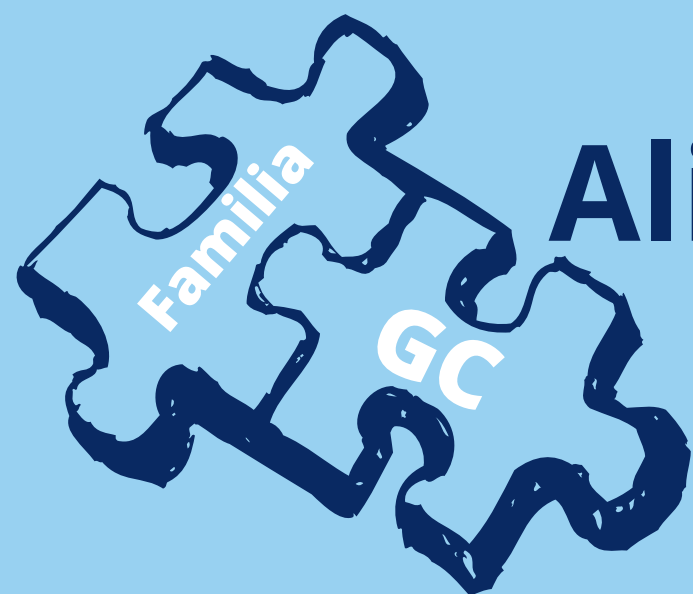
**Pide una cita con el líder de grupo de tu hijo y con la coordinadora de convivencia** para averiguar si ellos están al corriente de la situación: infórmales lo que sabes y pregunta qué medidas se van a tomar desde el colegio.

**Enséñale a tu hijo a responder frente al acoso:** los acosadores disfrutan de una posición de poder, les gusta sentirse superiores y generar miedo. Si enseñas a tu hijo a minimizar el impacto que el acoso tiene en él (al menos frente al acosador), probablemente este se cansa de molestarle. Por ejemplo, si el bully o acosador se acerca a tu hijo insultándole, tu peque puede decirle que realmente sus bromas ya no le causan gracia a nadie, que es hora de que se busque otra cosa que hacer, y luego darse la vuelta e irse. Esta actitud indiferente puede ayudar a cortar la situación de acoso.



Te recordamos que en todos los colegio del país se debe seguir La **Ruta de Atención Integral para la Convivencia Escolar** la cual define los procesos y los protocolos que deberán seguir las entidades e instituciones que conforman el *Sistema Nacional de Convivencia Escolar y Formación para los Derechos Humanos, la Educación para la Sexualidad y la Prevención y Mitigación de la Violencia escolar*.





# Alianza Familia-Colegio

El pasado 2 de mayo realizamos el lanzamiento de nuestra Campaña de Prevención de Acoso Escolar en el marco del día internacional de la lucha contra este flagelo.



Con esta campaña buscamos firmemente crear conciencia en nuestros chicos y chicas para buscar mecanismos y evitar que este mal se siga convirtiendo en un terrible peligro en toda la población infantil y juvenil a través del fortalecimiento del valor de la amabilidad por ello el Slogan de la Campaña es **ÚNETE AL MOVIMIENTO #EligeSerAmable.**

Como una estrategia para vincular a las familias campestristas en nuestra campaña hemos diseñado actividades en las que queremos que TÚ como padre de familia te vincules y participes. Una de las actividades será la **Lectura del Libro WONDER, La lección de August** de la escritora Raquel Palacio para que, a través de la comprensión lectora y la reflexión, puedan abordar junto a sus hijos e hijas temas fundamentales y claves acerca del acoso escolar. La metodología para la realización de la lectura la estaremos enviando con anticipación a través de nuestros canales de comunicación.

## JUNTOS ES MEJOR



## PROGRÁMATE



Ya casi finalizan nuestros almuerzos en familia de este primer semestre

**Jueves 11 de mayo** Grado 11<sup>A</sup>  
**Viernes 12 de mayo** Grado 11<sup>B</sup>  
**Lunes 15 de mayo** Grado 11<sup>C</sup>

**Lunes 15 de mayo**  
*Día del Maestro*  
**Sábado 20 de mayo**  
*Prelcfes 11°*  
**Viernes 26 de mayo**  
*Touristic Campaign*

**Martes 30 de mayo**  
*Conferencia general para padres*  
**Miércoles 31 de mayo**  
*Clausura mes de mayo*