

Boletín informativo para padres

CONSTRUYENDO FAMILIA

Montería-Colombia

N°03-2022

GC
**GIMNASIO
CAMPESTRE**
Enseñamos futuro



Frente a la violencia sexual, ¿qué podemos hacer?



A continuación, Te presentamos 6 acciones para enfrentar la violencia sexual contra una persona menor de 18 años:

- Saber que **la responsabilidad de la protección es siempre de los adultos**
- **Crear, apoyar y actuar rápidamente** cuando nos cuente de un suceso de violencia sexual en su contra o que se siente incómodo en su interacción con un adulto. Podemos decir cosas como “Eres muy valiente por contármelo”, “No es tu culpa”, “Qué bueno que hayas recurrido a mí”. “Te apoyamos”
- **Enseñar habilidades de autoprotección**, disminuye las probabilidades de abuso sexual. Distinguir entre tocamientos adecuados e inadecuados, identificar adultos protectores, aprender a decir “no”, alejarse y siempre contarle a un adulto de confianza, diferenciar entre secretos adecuados e inadecuados, evaluar y distinguir situaciones de riesgo, no obligar a niñas y niños a ser afectuosos con las personas. Así como reforzar la educación en sexualidad y ciudadanía
- **Estar atento a señales de alerta**, como pesadillas, cambios repentinos de humor o comportamiento (ej: agresividad u extrema obediencia y sumisión), disminución en su desempeño escolar, señales físicas de maltrato, hablar sobre un nuevo amigo mayor desconocido, tener dinero o juguetes sin razón, exhibir comportamientos sexualizados impropios para su etapa de desarrollo o que implican algún uso de fuerza o agresión, entre otros
- En caso de presentarse casos de violencia sexual en el entorno escolar, **verificar que la institución educativa cuenta con una Ruta de atención integral** para la convivencia escolar, que haya activado los protocolos de atención y conformado un equipo que se encargue de la denuncia o sospecha, con el fin de analizar y planificar las acciones pertinentes, la comunicación a la comunidad educativa, el contacto con las familias y la colaboración activa con las autoridades competentes
- **Reportar siempre a las autoridades es deber de todos** y ellas son las encargadas de investigar la situación. En Colombia se puede denunciar a la Línea 141 de ICBF, la línea 123 de la Policía, la App A Denunciar! de la Fiscalía General de la Nación.



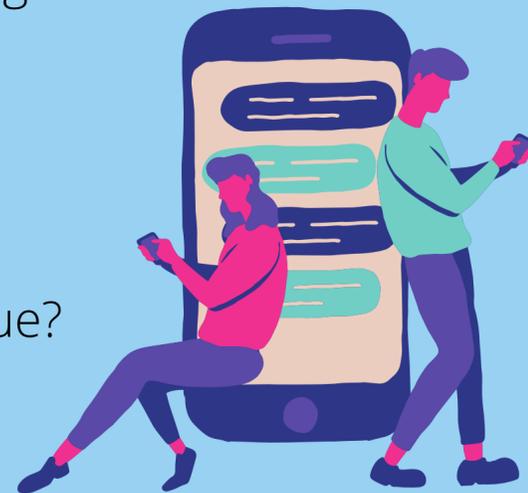
*Tomado de: Boletín Aprendiendo a Ser PaPaz
Red PaPaz*



¿Cómo ayudar a niñas, niños y adolescentes antes de publicar en línea

Podemos pedirle a nuestros hijos e hijas que antes de publicar algo siempre contesten estas preguntas:

- ¿Lo que quiero publicar es algo que haría que mi familia o amigos se sintieran contentos o algo que los alegraría?
- ¿Lo que voy a publicar es sobre mí o sobre otras personas?
 - ¿Lo que quiero compartir haría que las personas se sintieran tristes, confundidas, asustadas o enojadas?
 - ¿Mis papás estarían de acuerdo con lo que yo publique?
 - ¿Lo que quiero compartir tiene información personal mía? ¿Las personas que leen mi publicación podrán encontrarme, saber dónde estudio o saber dónde vive mi familia?



La decisión de publicar algo en línea debe contar con reflexiones sobre estos aspectos



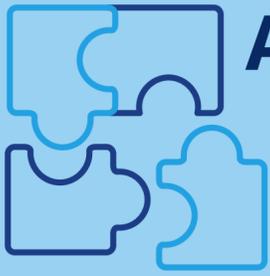
TOMA NOTA



Los niños y adolescentes están más dispuestos a seguir las reglas que ellos mismos han ayudado a establecer. Es importante saber que:

- 1. Los chicos cooperan con alguien en quien confían**, es decir, si nos hemos mostrado firmes y amables al tiempo, ante una situación de desobediencia, pataleta o enojo, entonces ellos podrán interpretar que somos confiables porque hay una dupla que no los anula y lastima, más sí les anima y enseña.
- 2. Establecer hábitos y rutinas de manera rítmica**, de la mano de ellos, les ayudará no solo a hacer las cosas porque toca sino porque hay un verdadero interés por parte del adulto en educar, NO para que “me complazca porque si no grito me enojo”, sino porque de verdad estoy teniendo una visión clara del futuro que hoy estoy construyendo para mi hijo
- 3. Cuando hay reacción hay dolor**. Si te estás notando muy reaccionario/a ante un acto de desobediencia de tu hijo/a, revisa si alguna herida no resuelta está sangrando sobre tu hijo/a, de manera que gritas, ridiculizas, explotas, criticas y haces sentir mal creyendo que así aprenderá.

Recuerda que para ambos casos (padres e hijos) el problema no siempre es el problema, hay algo más profundo que vale la pena ser atendido.



Alianza Familia-Colegio

La alianza familia-colegio constituye una relación basada en el respeto y la confianza, en la que ambas partes reconocen el compromiso de corresponsabilidad y de trabajo conjunto que tienen frente al aprendizaje y desarrollo académico y socioemocional de los estudiantes. Esta alianza va más allá de las escuelas de padres, de la asistencia a reuniones y entrega de informes. Es un compromiso a largo plazo, que invita a estudiantes, docentes, directivos y familias a pensarse como comunidad, en la que todos aportan a la definición y desarrollo de los procesos de aprendizaje.



Diversas investigaciones han encontrado que las alianzas positivas entre las familias y el colegio conllevan beneficios para todos los involucrados y, sobre todo, potencian una mejor educación para los niños. Adicionalmente, estas alianzas permiten un mayor involucramiento efectivo y positivo de las familias en el proceso educativo de los estudiantes, lo cual trae beneficios en su aprendizaje académico.

Conocedores de tu espíritu de compromiso con el proceso de formación de tu hijo (a) te invitamos para que hagas parte de esta gran **Alianza Familia-Colegio**. Únete a nosotros y fortalezcamos el vínculo que nos ayudará a hacer de nuestros jóvenes la mejores personas para el mundo.

En esta gran Alianza Familia-Colegio estaremos desarrollando actividades que no te puedes perder. **¡PARTICIPA E INVOLÚCRATE!**



PROGRÁMATE

Sábado 2 de Abril

Simulacro ICFES 11°

Miércoles 6 de Abril

Eucaristía grado 8°A

7:30 AM

Ceremonia inaugural Juegos Intercursos

6:00 PM

Viernes 8 de Abril

Ágape Pascual

Del 9 al 18 de abril

Vacaciones de Semana Santa

Miércoles 20 de abril

Café para padres grado 6°

7:00 am

Viernes 22 de abril

Día mundial de la tierra

Terminación primer período



Sábado 23 de abril

Día del idioma

Pre ICFES 11°

Lunes 25 de abril

Iniciación segundo período

Martes 26 de abril

Día de la Secretaria

Miércoles 27 de abril

Eucaristía grado 8°B

7:30 AM

Sábado 30 de abril

Festival de atletismo

GL

GIMNASIO
CAMPESTRE

Enseñamos futuro

Gimnasio Campestre
Área de Psicología